



令和  
6年度

# 港区政功労者表彰

FY2024 Minato City Administration Contributor Award

## 区政功労者52人を表彰

区民福祉と文化の向上に特に尽力された皆さんのご功績に対して、区は感謝の意を表すため、区政功労者として表彰します。

表彰式

とき 3月15日(土)午前11時 ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
どなたでもご覧いただけます。当日直接会場へお越しください。

岸野 千華  
川原有美子

青山 愛子

私立幼稚園・中学校の教職員として、学校教育の振興に尽力し、幾多の人材を養成した人

山岸 紀典

原 ハルイ

南場 春雄

種谷 勲

下田 清隆

酒井 良衛

輿石 真

木原 桂子

池上 繁夫

町会・自治会の役員として、町内自治の振興発展に尽力した人

吉川 健

森 里子

堀口 貫治

堀 邦子

北條 薫

藤田 朋子

西川 史子

富井 麻喜

飛嶋日出樹

徳埜 律子

田畑 伯子

高村 隆博

関谷 記子

志賀 和敏

佐々木葉子

坂本 恵美

小沼 治美

小池 充

武井 信秀

櫻井 貞夫

磯谷 一宏

区立保育園・幼稚園の嘱託医として、園児の健康の保持増進に尽力した人

大坪 邦彦

青木 美子

保健衛生関係団体の役員として、保健衛生思想の普及高揚に尽力した人

高島 和夫

社会体育関係団体の役員として、社会体育の振興普及に尽力した人

檜垣奈津美

市川 礼子

区立中学校のPTAの役員として、学校教育の伸長向上に尽力した人

和氣 康太

青木 正典

港区地域包括支援センター運営協議会の委員として、地域福祉の増進に尽力した人

菅谷千恵子

大野 芳江

大槻 順子

港区民生委員・児童委員として、区民生活の安定と社会福祉の増進に尽力した人

大日向雅美

社会福祉施設の長として、地域の子育て家庭の支援に尽力した人

宮 辰夫

協同組合の役員として、区民消費生活の安定向上に尽力した人

篠田 博志

商店会の役員として、地域商店会の振興発展に尽力した人

吉田 勉

藤澤 潤

沼尻まゆみ

常住 行良

竹内 一成

生田 秀樹

消防団員として、火災警防および消防思想の普及高揚に尽力した人

※氏名の敬称は、省略しています。※功績ごとに50音順で掲載しています。

問い合わせ

総務課総務係 ☎3578-2284





3月は港区Month

# 港区をホストタウンとするラグビーチーム「東京サンゴリアス」ホストゲームに招待します

3月2日(日)第10節は、障害者の就労支援のため、地域の障害者就労支援事業所と東京サンゴリアスが連携したブースも出展予定です。

小学生以下  
無料

中学生以上  
優待価格



連携協定に基づく取り組みの様子



**対象** 区内在住・在勤・在学者

とき	第10節	第12節	第13節
日時	3月2日(日) 午後2時30分 キックオフ	3月23日(日) 午後2時30分 キックオフ	3月29日(土) 正午キックオフ
対戦相手	横浜 キャノンイーグルス	コベルコ神戸 スティーラーズ	静岡ブルーレヴズ

**ところ** 秩父宮ラグビー場(北青山2-8-35)

**対象席種・費用** メインA指定席:大人2500円  
バックA自由席:大人2000円

※いずれも中学生・高校生は1000円、小学生以下は無料

**定員** 各1000人(申込順・1人4枚まで)

**申し込み** 各試合開催前日までに、キャンペーン販売サイトからお申し込みください。



←キャンペーン販売サイト

**その他**

- 申し込みには、ジャパンラグビーIDへの登録(無料)が必要です。
- 販売サイトの第三者への通知やSNSへの公開等はしないでください。
- 定員に達し次第、優待チケットの販売は終了します。それ以降は一般価格で購入してください。

**問い合わせ**

サンゴリアスチケットセンター(受付時間:平日  
およびホストゲーム開催日午前10時~午後6時)  
☎050-3612-5882

~身近な銭湯で全国各地の魅力発見~

## 全国温泉体験WEEKを開催します

区は、互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向け、全国各地域との連携を推進しています。この取り組みの一環として、区内の公衆浴場で全国各地域の魅力的な温泉体験や特産品の販売を実施します。

**とき・ところ** 3月1日(土)~9日(日)



豊富温泉(北海道豊富町)



みかん風呂(佐賀県太良町)

**参加自治体**

北海道豊富町、北海道利尻富士町、山梨県甲府市、静岡県静岡市、静岡県熱海市、佐賀県太良町

**対象**

どなたでも

**申し込み**

当日直接会場へ。



全国連携

名称	所在地	定休日	イベント実施日(予定)
ふれあいの湯	芝2-2-18	月	3月1・2日:太良町、3月4~6日:熱海市、3月8・9日:豊富町
麻布黒美水温泉 竹の湯	南麻布 1-15-12	月・金	3月1・2日、4~6日、8・9日:甲府市(みすと体験)、豊富町および利尻富士町(物販)
南青山清水湯	南青山 3-12-3	金	3月1・2日:静岡市、3月4~6日:利尻富士町、3月8・9日:豊富町、3月1~6日、3月8・9日:豊富町および利尻富士町(物販)
アクアガーデン三越湯	白金5-12-16	水・金・土・日	3月3・4・6日:静岡市

※入浴料金がかかります。  
※イベントの詳細は、港区☎でご確認ください。

**問い合わせ** 企画課全国連携推進担当 ☎3578-2624

区民のための  
公開講演会

## 楽しく学ぶ江戸時代の防災事情 ~落語で知る江戸時代の火の用心~

江戸時代の防災事情を題材に不動産に関する知識を落語で分かりやすく伝えます。

- 対象** どなたでも
- とき** 3月2日(日)午後2時~3時40分(午後1時30分開場)
- ところ** 高輪区民センター 区民ホール
- 費用** 無料

- 出演** 桂 米福さん(演目「二番煎じ」)、春風亭 柳雀さん、雷門 音助さん(以上落語)、山上兄弟(マジック)
- 定員** 200人(会場先着順)
- 申し込み** 当日直接会場へ。



桂 米福さん



春風亭 柳雀さん



雷門 音助さん



山上兄弟



**問い合わせ** (公社)全日本不動産協会 東京都本部 港支部 ☎3578-7079 FAX3578-6884

担当課 企画課企業連携推進担当



### “社会を明るくする運動”

## 作文コンテストの表彰式を開催しました



更生ペンギンのホゴちゃん

日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことを題材とした作文コンテストを行いました。

区内在学の小・中学生から1112作品(小学校18校706作品、中学校10校406作品)の応募があり、入賞者が決定しました。また、1月15日に、表彰式を行いました。

#### 入賞者(敬称略)

#### 最優秀賞

- 小学生の部 「笑顔あふれる社会のために」  
芝小学校6年 山川 輝士
- 中学生の部 「犯罪者と向き合う共存共栄」  
青山中学校2年 佐藤 衣真

#### 優秀賞

- 小学生の部 「優しい世の中にするために必要なこと」  
青山小学校6年 山西 蘭
- 中学生の部 「[違い]をプラスに」  
三田中学校1年 丹羽 健



表彰式での記念撮影

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

### 令和6年度

## 安全で安心できる港区にする条例に基づく表彰式を行いました

区では、「安全で安心できる港区にする条例」に基づき、安全・安心なまちづくりの気運を高めるとともに、生活安全活動に取り組む人たちの励みとなることを目的として、表彰を行っています。

令和6年度は5団体、1人を表彰しました。

区内では、多くの人が、さまざまな立場から、工夫を凝らし、自主的に生活安全活動に取り組んでいます。各地域の生活安全活動への参加をお待ちしています。

#### 令和6年度受賞者一覧(受賞団体・個人五十音順、敬称略)

- 赤坂青山安全・環境美化推進協議会パトロール隊4班(赤坂溜池町会、赤坂東一・二丁目町会、霊南坂町会、赤坂福吉町会)
- 麻布上筈町会 出野 泰正 お台場地区防災協議会
- 白金小地域防災会 白金パトロール隊

活動概要について、詳しくは港区HPをご覧ください。

港区HP



受賞者と区長による記念撮影

問い合わせ 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2271

## ごみの減量・資源化に積極的に取り組んでいる事業者、小売店および資源・ごみ集積所を管理する団体を表彰しました

各事業者、小売店および団体の取り組みの内容や受賞理由については、港区HP等で紹介しています。



#### 受賞事業者等 ※50音順

##### 港区ごみ減量優良事業者等表彰(1事業者)

建築物名	所在地
JAF関東本部・東京支部KTビル	芝2-2-17

##### みなとエコショップ表彰(1店舗)

店舗名	所在地
Off coffee stand	南青山1-10-3

##### 港区優良食べきり協力店表彰(3店舗)

店舗名(業種)	所在地
大越(洋食)	東麻布3-4-17
HARMONIA(カフェ)	南麻布1-6-5 麻布十番ハルモニアビル1階
ザ・モメンタム・バイ・ポルシェ(イタリアン)	東新橋1-5-2 汐留シティセンター1階

##### 港区優良集積所等表彰(2カ所)

管理者名	
セントラル第2青山 Team Clean	レック芝公園管理組合

問い合わせ みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025

### 第6回

## 港区図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品を展示します

区内在住・在学の小・中学生から1653作品の応募がありました。審査の結果、教育長賞4作品、図書館長賞21作品が全国コンクールへの推薦作品として選考され、令和6年11月10日に、表彰式を行いました。

#### 教育長賞

(敬称略)

部門	タイトル	学校名	学年	氏名
小学校低学年の部	くもにちかづいてみよう	白金小学校	1	渡邊 まりな
小学校中学年の部	曜日の歴史にせまれ!	筈小学校	3	堀内 昂希
小学校高学年の部	世界に誇れる文房具 墨	東町小学校	6	遠藤 新菜
中学生の部	進化論と突然変異	普連土学園中学校	3	関根 真白

とき 3月3日(月)~16日(日)

ところ 三田図書館

詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。

港区立図書館HP



受賞者と教育長による記念撮影

問い合わせ 三田図書館 ☎3452-4951

### 「広報みほと」の 自宅配送について

「広報みほと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込めます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。



高齢者関連情報

老人クラブ加入のご案内

地域で新たな「輪」を広げてみませんか

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された会員数30人以上の団体です。高齢者の生きがいと健康づくりを目的として、会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、さらに社会奉仕活動等を、いきいきプラザ等で行っています。

申し込み

お住まいの地域で、加入できる老人クラブを紹介しています。

加入を希望する人は、最寄りの総合支所協働推進課協働推進係に各老人クラブの連絡先をお問い合わせの上、直接お申し込みください。



費用

年額500~2500円程度で、老人クラブごとに会費が定められています。

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照  
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2380



風しんにご注意ください

区は抗体検査および予防接種費用を助成しています



風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、発熱・発疹・首周辺のリンパ節の腫れがみられます。咳等に含まれるウイルスを吸い込むことやウイルスが付着した手で口や鼻に触れることで感染します。

また、妊娠初期の女性が感染すると、難聴、白内障、先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持った子どもが生まれてくる可能性があります。

区では、区民を対象に(1)~(3)の風しん対策を実施しています。詳細は港区HPをご覧ください。

- (1)成人の風しん抗体検査および予防接種費用助成
- (2)麻しん風しん混合(MR)ワクチン予防接種費用助成
- (3)風しんの追加的対策に伴う抗体検査・予防接種(第5期)(3月31日(月)まで)



問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

人権について考えてみよう

災害が発生したときこそ、一人一人に配慮することが大切です

災害は、多くの人たちの命を危険にさらし、被災者の生活や働く場を奪う等、大きな被害をもたらします。また、物理的な被害だけでなく、被災者に対する人権侵害も、各地で発生しています。

令和6年1月1日に起こった能登半島地震では、地震と津波による甚大な被害をもたらされた他、避難所等では、プライバシーの確保の他、女性や性的マイノリティー、高齢者、障害者等への配慮が必要であることが改めて認識されました。

不確かな情報に基づいて他人を不当に取り扱ったり、偏見や差別を助長するような情報を発信する等の行為は、重大な人権侵害になり得るだけでなく、避難や復興の妨げにもなりかねません。

災害は、いつ、どこで発生するか予想することが難しく、誰もが被災者になる可能性があります。

一人一人が被災された人たちの状況を理解し、正しい情報と思いやりを持って、人権に配慮しながら支援していくことが大切です。



法務省人権相談

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

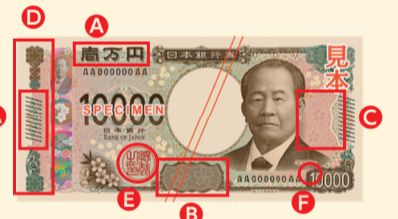
新紙幣を彩る3人の偉人たち

~港区とのつながりと新紙幣の秘密~

第6回 新紙幣の秘密2~継続・進化した偽造防止技術~

今回は、新紙幣で初めて採用された技術を紹介しましたが、従来の偽造対策技術から継続して採用されたものも多くあります。

まずは、**深凹版印刷(A)**。もともと紙幣では肖像等の主な図柄には印刷されるインキの量を繊細に調節できる凹版印刷が使われていますが、そのインキを特に高く盛り上げて印刷する技術が深凹版印刷です。触るとザラザラとした触感で、額面数字や、識別マークに使われています。識別マークとは、新紙幣では11本の斜線が採用され、券種ごとに位置を変えて識別できるようにしたものです。



**潜像印刷(B)**も、紙幣に使われている難易度の高い技術です。正面で見ると模様しか見えないのに、紙幣を傾けると、額面の数字や「NIPPON」の文字が見える技術です。



すき入れパターン(C)も忘れてはなりません。1000円札には1本、5000円札は2本、1万円札は3本の棒状のすきが施されています。

紙幣に込められた工夫は印刷技術ばかりではありません。特殊インキの使用もあります。発光して見えるパールインキ(D)が左右両端の余白部分に使われており、紙幣を傾けるとピンク色の光沢のある半透明の模様が見えます。

特殊発光インキ(E)が使用されている箇所もあります。こちらは紫外線を当てると日本銀行総裁の印章や模様の一部が発光します。

最後はマイクロ文字(F)。肉眼ではほぼ見えにくいぐらいの小さな文字がところどころに印刷されています。「NIPPONGINKO」の微細な文字をぜひ確認してみてください。

写真提供:国立印刷局ホームページ

区内のPM2.5の1日平均値

1月22日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m³)	都局	PM2.5濃度(μg/m³)
赤坂局	5.3	高輪局	8.5
一の橋局	8.6	第一京浜高輪局	13.8
芝浦局	8.7	台場局	9.5

※μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム  
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。  
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。  
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

子育て関連情報

保育園の育児休業明け入所予約を受け付けます

**対象** 次の全てに該当する人

- (1) 区内に住民登録があり、現に居住していること
  - (2) 令和6年5月1日～令和7年4月1日に生まれたお子さんを養育していること
  - (3) 育児休業法、その他の法令による育児休業を取得し、お子さんの1歳の誕生日の前日以降かつ入所月中に復職すること
  - (4) 雇用保険法、その他の法令による育児休業給付金受給対象者であること
  - (5) 令和7年4月の入園申し込みをしていないこと(他区での申し込みも含む)
- 詳しくは、港区HPの「保育園入園のご案内」をご覧ください。

**定員** 表のとおり

- ※受け入れクラスはいずれも0歳児クラスです。
- ※私立認可保育園・小規模保育事業所は対象外です。

**申込期間**

郵送・電子申請 3月6日(木)～28日(金)

窓口 3月6日(木)～4月4日(金)

通常の保育園申込書類と併せて、育児休業明け入所予約申込書および育児休業給付金支給決定通知書等の写しを、各総合支所区民課保健福祉係へ。



港区HP

表 実施園・予定数(いずれも0歳児クラス)

実施園	予定数	実施園	予定数
芝保育園	3人	伊皿子坂保育園	3人
神明保育園	6人	高輪保育園	3人
芝公園保育園	3人	白金保育園	3人
南麻布保育園	3人	神応保育園	3人
本村保育園	3人	しばうら保育園	6人
西麻布保育園	3人	こうなん保育園	3人
麻布保育園	3人	たかほま保育園	3人
飯倉保育園	3人	台場保育園	3人
東麻布保育園	3人	芝浦アイランドこども園	3人
元麻布保育園	6人	桂坂保育室	3人
赤坂保育園	3人	たまち保育室	3人
南青山保育園	3人	芝浦橋保育室	3人
青山保育園	3人		

問い合わせ 各総合支所区民課保健福祉係 欄外参照

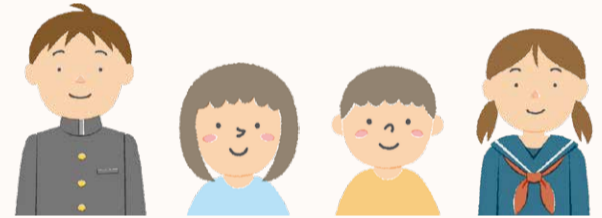


児童手当の制度改正で申請が必要な人は  
早めに手続きをお願いします

制度改正により申請が必要な人

- (1) 児童手当を受給していない人
  - ① 制度改正前の所得制限により支給を受けていない人
  - ② 養育している児童のうち、生年月日が平成18年4月2日～平成21年4月1日の子(以降、「高校生年代の子」という)はいるが、平成21年4月2日以降に生まれた子はいない人
- (2) 児童手当を受給中で、高校生年代の子を対象児童として申請していない人
- (3) 児童手当を受給中で、平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子(以降、「大学生年代の子」という)を養育しており、大学生年代の子を含めて児童3人以上養育している人

令和6年10月に児童手当制度が改正されました。改正により申請が必要な人は、3月31日(月・必着)までにお手続きをお願いします。制度改正以前に生まれた人を養育している場合のみ、令和6年10月分からさかのぼって支給します。



問い合わせ 子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2431  
各総合支所区民課保健福祉係 欄外参照



予約が必要な施設もあります

おもちゃの病院

3月



壊れたおもちゃを修理します。

**受付時間**

いずれも午前10時～午後2時30分

**申し込み**

電話で、各実施会場へお問い合わせください。

日程	会場
3月1日(土)	赤坂子ども中高生プラザ
3月8日(土)	赤坂子ども中高生プラザ青山館
3月13日(木)	高輪子ども中高生プラザ
3月14日(金)	港南子ども中高生プラザ

日程	会場
3月18日(火)	麻布子ども中高生プラザ
3月29日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館

3月 ミニガイド

3月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント一覧

問い合わせ

各港区立図書館 欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係



～妊娠・出産・子育て～  
健診・相談窓口

問い合わせ

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。

乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPやみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



みなと母子(親子)手帳アプリ



# おしらせボード

- 凡例**
- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 芝の語り部と学ぶ「江戸のメディア王・鳥屋重三郎」

対 どなたでも  
 時 3月22日(土)午前10時～正午  
 所 芝区民協働スペース  
 人 40人程度(抽選)  
 申 電話で、2月21日～3月11日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
 ☎5472-3710  
 港区からも申し込みます。



※抽選結果は、3月14日(金)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。  
 問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

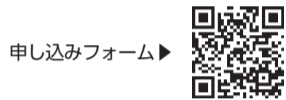
### 高輪いきいき寄席

対 小学生以上の区民  
 時 3月16日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
 所 高輪いきいきプラザ  
 人 40人(申込順)  
 申 電話または直接、高輪いきいきプラザへ。☎3449-1643

### 運河めぐり「船から見る港南の桜」

対 区内在住・在勤・在学者  
 時 3月30日(日)1便:午後1時30分～1時55分、2便:午後2時5分～2時30分、3便:午後2時40分～3時5分、4便:午後3時15分～3時40分、

5便:午後3時50分～4時15分(5便のみ英語ガイドあり)※小雨決行、荒天中止  
 所 高浜運河沿緑地集合※詳しくは参加者宛てに案内を郵送します。  
 人 各39人(抽選)  
 申 申し込みフォームから、氏名・住所・連絡先・ご希望の便を明記の上、3月2日(日)までに、お申し込みください。



問 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

### 区民公開講座「介護保険について学ぼう～在宅サービスから入所施設まで～」

対 テーマに興味のある人  
 時 3月14日(金)午後2時～4時  
 所 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)  
 人 30人程度(申込順)  
 申 電話で、3月7日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。  
 ☎5472-3710  
 ※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人。2月28日(金)までに申込時にお申し出ください)  
 問 保健福祉課保健福祉総合調整係 ☎3578-2329 FAX3578-2398

### 第2弾「認知症に寄り添う港区を目指して」あなたは大切な存在と伝えるコミュニケーション技法「ユマニチュード」

対 区内在住・在勤・在学者

時 3月22日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)  
 所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)  
 人 70人(申込順)  
 申 電話で、2月21日～3月19日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。  
 ☎5472-3710  
 申し込みフォームからも申し込みます。

申し込みフォーム▶



問 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2413

### ウェルネスセミナー「毎日継続できるがん患者のフィットネス」

対 がん患者  
 時 3月5日(水)午前10時30分～11時30分  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 人 16人(申込順)  
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

### ういケアみなと がん制度大学「小児がんの子を持つ親の困りごと」

対 どなたでも  
 時 3月21日(金)午後6時～7時  
 所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)  
 人 (1)10人(2)100人(いずれも申込順)  
 申 (1)電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。(2)ういケアみなとHPから申し込みます。

●の共通事項  
 詳しくは、ういケアみなとHPをご覧ください。

ういケアみなとHP▶



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

### 第12回区民のための健康公開講座

対 どなたでも  
 時 3月22日(土)午後2時～4時  
 所 高輪区民センター  
 内 第1部:老いることの意味を問い直す～新たな根拠に基づきフレイルに立ち向う～、第2部:ピアノ演奏(演奏曲目ショパン24の前奏曲op.28より抜粋他)  
 人 150人(会場先着順)  
 申 当日直接会場へ。  
 問 (社)東京都港区医師会事務局 ☎3582-6261  
 担 健康推進課健康づくり係

### 郷土歴史館 歴史館講座「港区の歴史的建造物 現代建築編」

対 中学生以上どなたでも  
 時 (1)3月15日(土)(2)3月29日(土)いずれも午後2時30分～4時  
 所 郷土歴史館  
 内 (1)建築家山田守の住宅(2)六本木の百年建築  
 人 各回20人(抽選)  
 申 郷土歴史館HPまたは電話で、(1)は2月28日(金)まで、(2)は3月14日(金)までに、お申し込みください。  
 ※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)

郷土歴史館▶



問 郷土歴史館 ☎6450-2107



### 三田シネマ座～麗しのサブリナ～

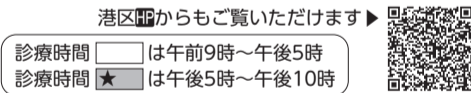
対 おおむね50歳以上の区民  
 時 3月7日(金)午後2時～4時  
 所 三田いきいきプラザ  
 人 40人(抽選)  
 申 電話または直接、2月28日(金)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、3月1日(土)以降に電話で連絡します。☎3452-9421

### 芝の語り部と歩く!高輪の春を感じるツアー

対 おおむね50歳以上の区民  
 時 3月29日(土)午前9時30分～11時

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月23日(日・祝)	おかだスマイルクリニック(内・外)	浜松町2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー4階	☎6809-1725
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	かめさんキッズクリニック(小)	芝浦3-13-11 Medical Square芝浦2階	☎050-3090-2890
	安齋歯科(歯)	港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	☎6718-1782
	中川歯科クリニック(歯)	北青山3-10-9 川島ビル3階	☎3486-6480
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
	青山 Fusion Clinic(内・小)	南青山2-12-12 ユニマツト青山ビル新館5階	☎6721-1554
2月24日(月・振休)	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	クリニックばんびい(小・内)	白金台3-16-13 白金台ウスイビル5階	☎3441-4150
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2-15-2 品川インターシティB棟2階	☎5461-0896
	岩本歯科医院(歯)	六本木3-3-18	☎3583-0968
	★西麻布ライフケアクリニック(内)	西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号	☎3797-1717
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
2月23日(日・祝)	薬局ユニファア	芝5-15-1	☎6809-6591
2月24日(月・振休)	田町駅前薬局	芝浦3-1-32 なぎさテラス108B	☎3457-7700

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102



時30分  
 所 JR品川駅港南口2階デッキ集合、東禅寺解散  
 人 15人(抽選)  
 申 電話または直接、3月16日(日)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、3月17日(月)以降に電話で連絡します。 ☎3452-9421

■スマホ教室・操作説明会

対 60歳以上の区民  
 時 3月4・11・18日(火曜・全3回) 午前10時~11時30分  
 所 ありすいきいきプラザ  
 人 15人(申込順)  
 申 電話または直接、3月3日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

■「姿勢のいい街 麻布」いい姿勢で歩き動く教室

対 60歳以上の区民  
 時 3月13日(木)午前10時~11時30分  
 所 西麻布いきいきプラザ  
 人 20人(抽選)  
 申 本人が電話または直接、2月28日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

■頭とからだの健康教室

対 65歳以上の区民  
 時 4月3日~6月26日(5月1日を除く毎週木曜・全12回)午後1時30分~2時30分  
 所 飯倉いきいきプラザ  
 人 16人(抽選)  
 申 本人が電話または直接、3月10日(月)までに、飯倉いきいきプラザへ。 ☎3583-6366

■手話で歌おう

対 60歳以上の区民  
 時 4月3日~9月4日(毎月第1木曜・全6回)午前10時~11時  
 所 高輪いきいきプラザ  
 人 20人(抽選)  
 申 電話または直接、3月12日(水)までに、高輪いきいきプラザへ。当選者のみ、3月13日(木)以降に、電話で連絡します。 ☎3449-1643



障害者

■障害者のための「アロマセラピー」講座

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること  
 時 3月11日(火)午後1時45分~3時30分  
 所 障害保健福祉センター  
 因 「ふんわり香るロールオンアロマ」アロマの効能を学びながら、持ち運びに便利なミニサイズのロールオンアロマを作ります。  
 人 10人程度(抽選)  
 費用 300円(材料費)  
 申 電話・ファックスまたはメール

で、講座名・氏名・連絡先を3月7日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

■新広尾公園のドッグラン本格設置が決まりました

ドッグラン利用登録証の登録または更新をお願いします。  
 対 小型犬(体高目安25センチメートル以下)とその飼い主  
 時 午前7時~午後7時  
 所 新広尾公園  
 申 直接、麻布地区総合支所まちづくり課等で事前登録(年1回更新)をしてください。登録時・更新時には、犬鑑札と狂犬病予防注射済票が必要ですので、申込時にご持参ください。詳しくは、港区HPをご覧ください。 ※利用方法や設置場所は、試行時から変更ありません。 ※古川維持工事の作業ヤード等として使用するため、毎年6月下旬から8月下旬頃までは利用できません。

ドッグランの利用方法等▶



所 麻布地区総合支所まちづくり課 土木担当 ☎6441-0432

■寿商品券(区内共通商品券)および100歳以上記念品・花束の配付期限が近づいています

令和6年9月15日現在、77・80・88・90・99歳の人に、寿商品券(区内共通商品券)、100歳以上の人に記念品と花束を贈呈しました。  
 令和6年8月下旬から「敬老の日」の9月16日頃にかけて、民生委員・児童委員等が贈呈に伺いましたが、ご不在等のためお渡しできていない人がいます。

その分の寿商品券および100歳以上の人への記念品カタログを区でお預かりしていますので、受取場所および必要書類等について、お問い合わせください。  
 配付期限 3月31日(月)  
 所 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照  
 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2394

■区内米軍ヘリポート基地早期撤去を求め要請書を提出しました

区には23区で唯一のヘリポート基地を有する米軍基地(赤坂プレスセンター)があります。近隣の区民は、米軍ヘリコプターの騒音に悩まされ、事故発生の不安を常に抱えています。  
 区は、これまで、防衛省をはじめ関係機関に対して、当該ヘリポ-

ト基地に関する要請を行ってきました。

2月4日には、区長、区議会議長、副議長および代表議員が、防衛省および都を訪問(防衛省は町会代表者も同行)し、基地の早期撤去を求め、区長と議長の連名による要請書を提出しました。提出した要請書は、港区HPで公開しています。

今後も、区民の安全で安心できる生活を守るため、ヘリポート基地の早期撤去に粘り強く取り組んでいきます。

所 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025



要請書手交時の様子

■令和6年度事務事業評価を行いました

区では、各事務事業について、事業継続の必要性、効果性および効率性の観点から評価を行い、事業の見直しや改善等につなげるとともに、評価結果を踏まえた予算編成を行うため、事務事業評価を実施しています。評価結果について詳しくは、港区HPをご覧ください。

所 令和6年度事務事業評価結果 (単位:事業)

評価区分	評価結果
継続	1415
レベルアップ	81
統合	5
縮小・一部廃止	6
廃止	30
合計 (評価対象事業数)	1537

所 企画課企画担当 ☎3578-2622

■POPバトル・ビブリオバトルのチャンプ本(優勝)が決定しました

おすすめの本を絵で紹介するPOPバトル部門、バトラーが5分間で紹介するビブリオバトル部門のチャンプ本が決定しました。チャンプ本は各港区立図書館で借りることができます。

POPバトル部門チャンプ本  
 書名 「空色の喫茶店 Recipe」(著者:tsunekawa、出版社:ワニブックス)  
 POP作者 西川 凜さん(お台場学園港陽中学校8年)

ビブリオバトル部門チャンプ本  
 書名 「9月1日の君へー明日を迎えるためのメッセージ」(著者:代 麻理子他、出版社:教育評論社)  
 バトラー 岡本 英大さん(東海大学付属高輪台高等学校中等部1年)

港区立図書館▶



所 みなと図書館 ☎3437-6621

変更・休止情報等

■いきいきプラザ臨時休館

ところ	問い合わせ	とき
三田いきいきプラザ	☎3452-9421	3月8日(土)
青南いきいきプラザ	☎3423-4920	3月20日(木・祝)
虎ノ門いきいきプラザ	☎3539-2941	3月23日(日)
青山いきいきプラザ	☎3403-2011	3月25日(火)

募集

■都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居者

募集住宅(単身向け) 港南四丁目第3アパート:2戸、北青山一丁目アパート:1戸、高輪一丁目アパート:2戸  
 募集住宅(2人世帯向け) 港南四丁目第3アパート:1戸  
 申し込み資格 (1)65歳以上であること(2)区内に引き続き3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等

入居予定 令和7年10月以降~令和8年4月頃

「申込みのしおり」配布期間 3月7日(金)まで

「申込みのしおり」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、各地区高齢者相談センター等  
 申 郵送で、3月7日(金・消印有効)までに、「申込みのしおり」添付の封筒で指定の宛先へ。

所 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2423  
 (株)東急コミュニティー 虎ノ門支店 ☎5733-0129

■障害者インターンシップ生

対 区内在住で、身体障害、知的障害、精神障害または発達障害がある18歳以上の人(障害者手帳を所持していない人も申し込み可)

選 面接等により決定します。  
 実習期間 4~9月のうち、個々の状況に応じ、3カ月を限度として設定します。

実習方法 ジョブコーチの支援を受けながら行います。  
 実習時間 午前9時30分~午後4時30分※実習時期や期間、時間については、個々の状況に応じて設定します。

人 9人程度  
 実習手当 時給1088円※交通費は実費支給します。

申 郵送または直接、履歴書に写真を添付し、障害の種別を明記の上、2月28日(金・必着)までに、〒105-0014芝1-8-23障害保健福祉センター5階 (特)みなと障がい者福祉事業団へ。 ☎5439-8062

所 人事課人事係 ☎3578-2107

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶





# 3~5月は窓口が混雑しますので、オンライン申請を活用してください

## 混雑回避のポイント

- 引っ越しシーズン(3~5月中旬)は、全ての時間帯で混雑します。
- 月・金曜、休日明けは混雑する傾向があります。
- 芝地区総合支所に来庁者が集中します。
- どの総合支所でも、同じ手続きができます。
- 各総合支所区民課窓口の待ち人数がリアルタイムで確認できます。
- 3月29日(土)、4月5日(土)に窓口を臨時開庁します。\*芝地区総合支所区民課のみ



届出・証明・住民の手続き



混雑情報配信



## 引っ越し手続きはマイナポータルアプリで

### 引越しワンストップサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じて転出届ができます。



引越しワンストップサービス

### マイナポータルで届出するメリット

① 転出届で外出不要



オンライン申請で転出届が提出できます。

② いつでも手続きできる



24時間いつでも手続きができます。

③ 転入時もスムーズ



引っ越し先の区市町村での転入時に必要な手続きが事前に確認できます。

## 区役所に行かなくてもできる便利な手続き

### コンビニエンスストアでの証明交付(1通10円)

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアで港区の住民票・戸籍証明・印鑑証明・税証明が取得できます。4月から窓口の証明交付手数料が有料に戻るため、コンビニ交付がお得です。



コンビニ交付

### オンライン申請でできる区民課の手続き

住民票等の証明書や保育園の入園申請、高齢者の各種申請等、電子申請でできる手続きが多数あります。

証明書の手数料や郵送料をクレジットカードでお支払いできます。  
\*オンライン申請でできる区民課の手続きの一部を、メタバースで入力支援します。詳しくは、下の記事をご覧ください。



オンライン申請

**問い合わせ** 各総合支所区民課窓口サービス係  
各総合支所区民課保健福祉係  
芝地区総合支所区民課証明交付担当・相談担当・戸籍係

☎7面欄外参照  
☎7面欄外参照  
☎7面欄外参照

## メタバースで区民課宛のオンライン申請入力支援を実施します

区民課宛のオンライン申請(対象:21手続き)の相談や入力支援をメタバース空間で行います。詳しくは港区☎をご覧ください。



オンライン申請入力支援

**実施期間** 3月1日(土)~5月31日(土)  
\*土・日曜、祝日を含む。

**利用時間** 午前8時~午後8時  
\*1回30分、事前予約優先

**予約開始日** 2月22日(土)から

### オンライン申請入力支援の利用の流れ

**利用者** 港区電子申請ポータル(マイナポータル含む)から申請する転出届や戸籍証明書、住民票等の請求や提出をオンラインで行いたい方がやり方が分からない



**STEP 1** 港区公式LINEで支援を受けたい日時や内容を選択し、予約します

**STEP 2** 予約した内容が港区公式LINEに届きます

**STEP 3** 事前にご自身が使用する端末(パソコンやスマートフォン、タブレット)にZoomアプリをインストール

**STEP 4** 予約した日時にご自身のパソコンやスマートフォン、タブレットからメタバース空間に入室

**問い合わせ** ○メタバースに関すること 企画課新技術活用担当 ☎3578-2078  
\*申請内容については各総合支所区民課(☎7面欄外参照)にお問い合わせください。

## ちいばす 東京マラソン2025開催に伴う交通規制時の運行について

「東京マラソン2025」の開催に伴う交通規制により、「ちいばす」の一部のルートおよびバス停を一時休止します(表1・2のとおり)。\*当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。



表1 運行休止

ルート名	運行休止便
田町	1:田町駅東口 午前7時30分発~午後3時45分発
	16:六本木ヒルズ 午前8時13分発~午後3時58分発
車庫発着便	0:芝浦車庫 午前7時20分発~午後3時20分発
	1:田町駅東口 午前8時41分発~午後2時41分発
芝	58:新橋駅 午前7時56分発~午後3時56分発
	163:みなとパーク芝浦 午前7時58分発~午後3時28分発
麻布東	68-2:港区役所北 午前8時38分発~午後3時38分発
	32:六本木けやき坂 午前9時7分発~午後4時7分発

表2 バス停休止

ルート名	休止するバス停(発着順)	休止する時間
高輪	150:浅草線三田駅前	午前9時47分~午後4時
	5:三田線三田駅前	
	6:芝五丁目	
	151:慶應義塾東門	
	152:三田三丁目	
	153:三田四丁目	
	154:高輪一丁目	

\*バス停別の休止時間は港区☎をご確認ください。

**問い合わせ** ○交通規制について 東京マラソン2025交通規制お問い合わせ窓口 ☎6705-0668  
○ちいばすの運行について (株)フジエクスプレス ☎3455-2213 地域交通課地域交通係 ☎3578-2279