



## パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。

第1回	令和5年8月26日(土) 10:00~12:30 パラスポーツ(障害者スポーツ)とは
第2回	令和5年9月9日(土) 10:00~12:30 スポーツを体験してみよう! 『ブラインドサッカー』
第3回	令和5年9月16日(土) 10:00~12:30 スポーツを体験してみよう! 『ボッチャ』
第4回	令和5年9月23日(土・祝) 10:00~12:30 パラスポーツをする人を支えるために

会場：港区スポーツセンター サブアリーナ  
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

スポーツでつながろう

申し込み 電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285  
問い合わせ 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会



パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙  
 港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285

お名前	
対象区分	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学
電話番号・FAX番号	TEL/ (      )      FAX/ (      )
その他	※手話通訳が必要な人はご記入ください。

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

	日時	内容	講師
第1回	令和5年 8月26日(土) 10:00~12:30	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは (講義、車いす体験、白杖体験など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会
第2回	令和5年 9月9日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ブラインドサッカー』	乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)
第3回	令和5年 9月16日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ボッチャ』	一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟
第4回	令和5年 9月23日(土・祝) 10:00~12:30	パラスポーツをする人を支えるために (講義、ミニスポーツ体験、修了式など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

会場：港区スポーツセンター サブアリーナ

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

対象：区内在住・在勤・在学でパラスポーツに関わりたい人

持ち物：室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

定員：30人(申込順)

申し込み：

8月18日(金)までに電話・FAX・申し込みフォーム(右記  
 二次元コードまたは<https://forms.gle/Nh4Lq3eUaHweAx2WA>)  
 からお申し込みください。



- ・手話通訳が必要な人は8月10日(木)までにお申し込みください。
- ・講座中の写真を広報紙、社協ホームページ等に掲載する場合があります。

参加無料

どなたでも  
ご参加いただけます

# 港区・関東大震災 100年継承プロジェクト 防災を学ぶ日

2023年

9月2日

10:00  
～  
17:00

土

みなとパーク芝浦

(港区芝浦1-16-1)

芝浦公園

(港区芝浦1-16-25)

<アクセス>

JR田町駅東口徒歩5分

都営地下鉄三田駅

A6出口徒歩6分

## 防災シンポジウム

会場:リーブラホール

防災の専門家による講演会。  
日頃から準備しておくべき防  
災対策ついてしっかり学びま  
しょう♪  
(保育、手話通訳あり)

## 展示ブース/体験講座

会場:リーブラ学習室、消費者センター

様々な企業や自治体等によ  
る防災の取り組みの紹介や、  
防災食・防災グッズの紹介、  
防災をテーマとした体験講  
座を行います。

## 車両展示コーナー

会場:芝浦公園

災害時に活躍する  
様々な特殊車両を  
展示します!  
記念撮影もできます!



## ステージイベント

会場:芝浦公園

被災経験を乗り越えた各地の芸能団体によるパフォーマンスや、  
一緒に防災を学ぶ有名キャラクターたちによるショー・写真撮影会を行います!

ガチャピン・ムック

モンチッチ

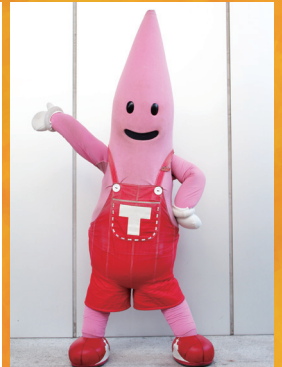
ノッポン弟



©ガチャムク



©Sekiguchi



## スポーツコーナー

会場:サブアリーナ

体を動かしながら防災を学ぶ  
コーナーです♪  
避難所で役立つヨガ体験など。

港区  
関東大震災100年  
特設ページ



主催:港区防災危機管理室防災課

お問合せ 港区防災危機管理室防災課 TEL. 03-3578-2512 / 03-3578-2093  
〒105-8511 東京都港区芝公園1丁目5番25号 (受付時間) 土日祝を除く8:30～17:15

※天候等の都合により予告なくイベントの内容を一部変更、中止する場合がございます。

MINATO CITY





令和5年度 地域福祉活動・ボランティア活動 パワーアップ塾



# 災害ボランティア 基礎講座



災害ボランティアの役割はなんだろう。

港区で大きな地震が起きたとき、  
災害ボランティアとして何ができるかしら。



日時： 8月27日(日)午前10時～正午

内容：★災害ボランティアの基礎知識と心構え

★高層マンション等における災害ボランティアの活動 など

場所： 麻布区民協働スペース(六本木5-16-46 麻布保育園3階)

講師： 渡辺日出夫氏(日本NPOセンター 情報化支援事業チーフ/防災士)

対象： 区内在住、在勤、在学者で、災害ボランティアに関心がある人

定員： 麻布区民協働スペース 30名 / オンラインツール Zoom 30名

申込： 電話・FAXで8月22日(火)までに住所・氏名・電話番号、受講方法

【会場またはオンラインでの受講(メールアドレス必須)】のいずれかを  
明記してください。



## 【申し込み先・問い合わせ】

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
電話:03-6230-0284 FAX:03-6230-0285

# 参加申込書

ボランティア・地域活動支援係宛 FAX:6230-0285

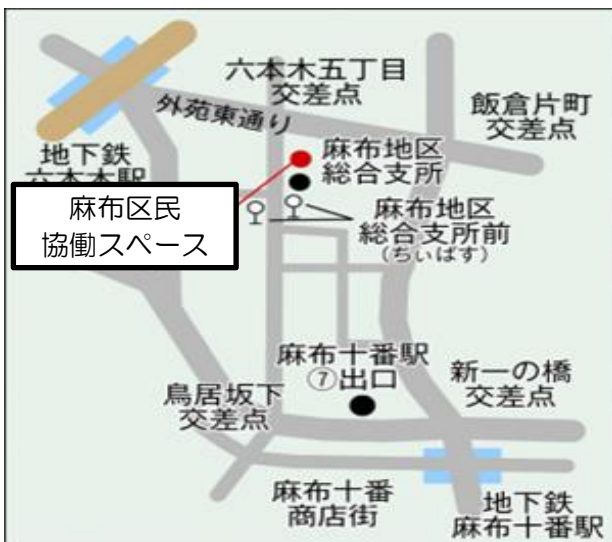
下記のとおり、申し込みます。

お名前	ふりがな	
連絡先	住所 〒	
	TEL	FAX
メールアドレス		
受講方法	会場 ・ オンラインツール Zoom ※メールアドレス必須	
年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	
申し込み理由	よろしければご記入ください。	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

※オンラインでの受講を希望された方には8月24日(木)までに当日の講座資料、URL、ID、パスワード等をメールにてご連絡いたします。25日(金)までに連絡がない方はお問い合わせください。

## 会場地図



## 交通機関

- 地下鉄 日比谷線・大江戸線「六本木」駅  
3番出口徒歩6分
- 地下鉄 南北線・大江戸線「麻布十番」駅  
7番出口徒歩10分
- 港区コミュニティバス(ちいばす)  
田町ルート・麻布ルート  
「麻布地区総合支所前」下車
- 都営バス「六本木五丁目」下車