

主催

区中央部リハビリテーション支援センター
(東京慈恵会医科大学附属病院)

港区 みなと保健所

アフターコロナ！

いつまでも動ける

からだづくりを

しませんか？

講義内容

手話通訳あり



- ▶ 港区の運動ができる公共施設紹介
- ▶ 安保先生(東京慈恵会医科大学附属病院)の講演
「コロナの行動制限明けの今に必要な
運動のきっかけづくり」

日時

令和5年

9月20日

水

10:00~11:30

費用

無料

会場

港区立男女平等参画センターリーブラ リーブラホール

詳細は裏面へ



講師

東京慈恵会医科大学
リハビリテーション医学講座 教授
安保 雅博 先生

日本リハビリテーション医学会 理事長、日本ステイミューレーションセラピー学会 理事長、日本保健科学学会 理事、東京都リハビリテーション協議会専門委員。専門は、リハビリテーション全般。特に、脳機能画像評価から考えるリハビリテーション治療。基礎実験から得られた結果を基盤にした、反復性経頭蓋磁気刺激、ボツリヌス治療や集中リハを組み合わせたIntensive Neurorehabilitative Approachを積極的に行っている。

申込み

みなとコール ☎03-5472-3710

9:00(初日は14:00)~17:00【年中無休】

募集期間 ▶ 9月5日(火)~15日(金)

対象

どなたでも

- ▶ 50歳以上で元気に出歩ける方や
高齢者施設、障害者施設、訪問看護
に携わる方にオススメです！

区HP▶

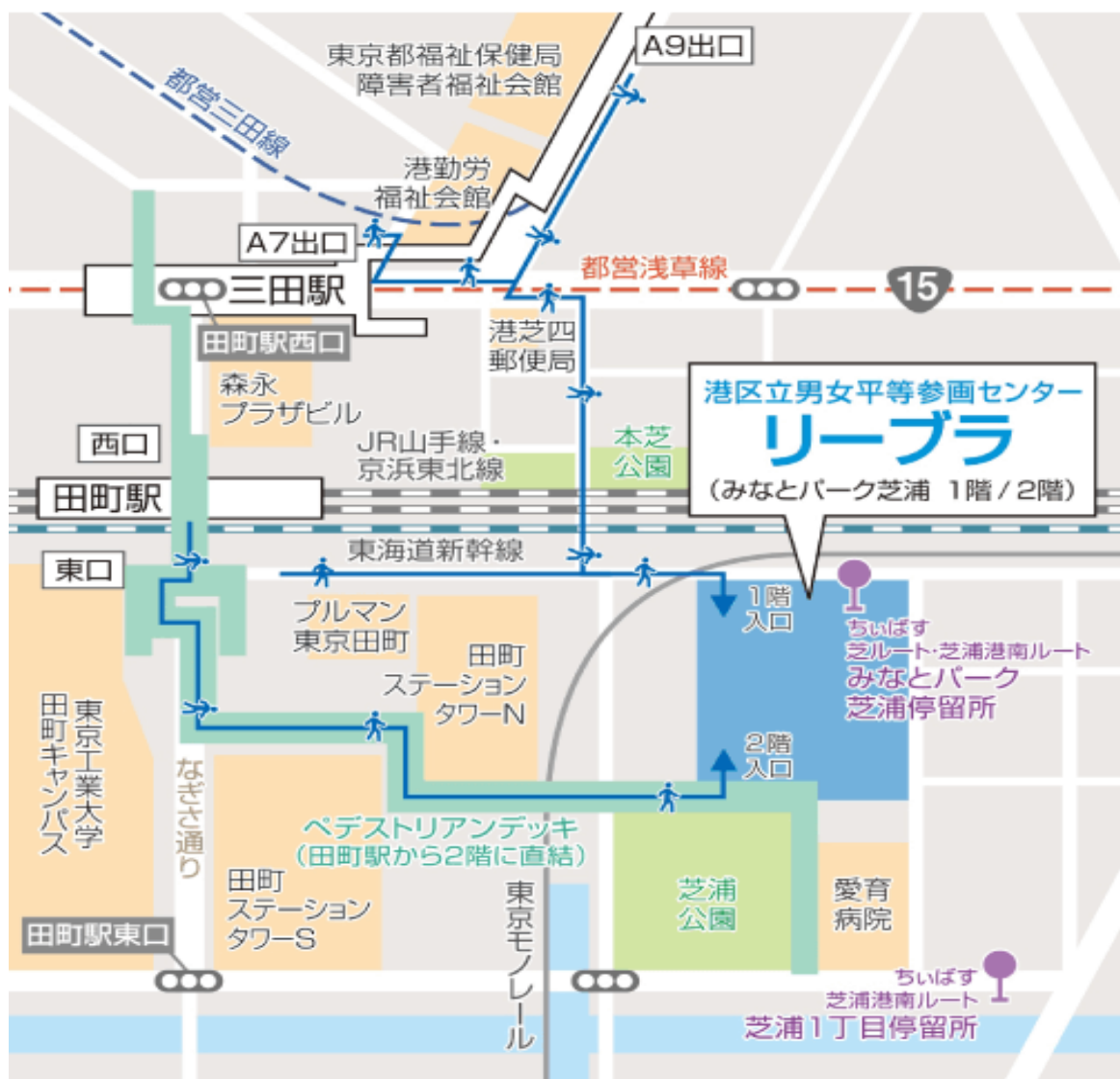


問合せ ▶ みなと保健所 保健予防課 地域医療連携担当 ☎03-6400-0080



港区立男女平等参画センター リーブラ

東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦



施設予約システムの更新に関するお知らせ

令和5年10月4日から、施設予約システムが新しくなります。

利用者画面の刷新

空き状況の検索や予約申込みができる利用者画面を刷新し、視認性を向上します。



利用者登録の電子申請機能の追加

利用者登録手続について、これまでの窓口での手続に加えて、電子申請ができるようになります。

※申請にはマイナンバーカードまたは運転免許証、その他登録区分に応じた必要書類が必要です。



支払期限の変更等

- 使用料等の支払いは「利用日当日の利用前」となります。
- 施設都合による場合を除き、直前・無断キャンセルの場合、利用が制限されます。

【利用日6日前から利用当日までのキャンセルの場合】

➔ キャンセル日から30日間、抽選・予約申込み不可

【無断キャンセルの場合】

➔ 利用予定日から60日間、抽選・予約申込み不可

- ※ メールアドレスの登録がある場合、利用日の7日前に確認メールをお送りします。
- ※ 登録されている全ての施設で申込みができなくなります。
- ※ 利用制限の適用前に既に申込みされていた予約は有効となります。



一括登録施設の対象拡大

- 一度の登録申請で利用できる施設の対象を拡大します。
【対象施設】 区民センター いきいきプラザ 男女平等参画センター
生涯学習施設等

※登録区分によって、利用できる施設範囲が異なります。

- 既に上記のいずれかの施設に登録されている場合は、登録区分に応じて、上記の複数の施設をご利用いただけるようになります。



区民センターホール予約方法の一部変更

現行

区内地域団体、区内福祉団体及び区内在住団体を対象として翌年度利用分の抽選を実施しています。

登録区分	特例抽選	
	受付期間	抽選日
区内地域団体 区内福祉団体 区内在住団体	【1回目】 10月から11月 【2回目】 12月中旬から1月上旬	【1回目】 12月上旬 【2回目】 1月中旬
区内在勤団体 一般利用団体・ 個人 民間事業者	特例抽選の申込みはできません	

見直し後

区内地域団体、区内福祉団体、区内在住団体、区内在勤団体及び一般利用団体・個人を対象として事前抽選を実施します。

登録区分	事前抽選	
	受付期間	抽選日
区内地域団体 区内福祉団体 区内在住団体	利用月の12か月前の25日 から末日まで (例：令和7年4月20日利 用分の受付期間は令和6年4 月25日から30日まで)	利用月の11か月前の1日 (例：令和7年4月20日利用分 の抽選は令和6年5月1日)
区内在勤団体 一般利用団体・ 個人	利用月の11か月前の25日 から末日まで	利用月の10か月前の1日
民間事業者	事前抽選の申込みはできません	



港区社会福祉協議会

会員募集中

気づきあって、助け合う 優しいまち



港区社会福祉協議会（港社協）は、社会福祉法に基づき設立された社会福祉法人で、今年で70周年を迎えました。
 港社協の会員制度は、会費を通して港区の地域福祉推進を支えていただくものです。
 皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

港社協の会員会費は、税制上の優遇措置(税額控除)が受けられます。

02 東京		払込取扱票										通常払込料金 加入者負担						
口座番号			百	十	万	千	百	十	番	千	百	十	万	千	百	十	円	
00190-1						9	7	7	0	0	金額	*						
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会										料金	特殊取扱						
通信欄	会員種別・年度額 ※お申込み種別の□にチェック(☑)を入れてください。										□数							
	□ 新規		□ 個人		1□ 1,000円						□		入会のきっかけなど、港社協への声をお聞かせください。 千23					
			□ 団体		1□ 3,000円						□							
	□ 継続		□ 法人		1□ 5,000円						□							
ご依頼人	おところ (郵便番号)										受付局日附印							
	おなまえ										様							
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東47221号) これより下部には何も記入しないでください。																		

払込金受領証																	
口座番号			百	十	万	千	百	十	番	千	百	十	万	千	百	十	円
00190-1						9	7	7	0	0	通常払込 料金加入 者負担	*					
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会										金額						
ご依頼人	おなまえ										様						
料金											受付局日附印						
特殊取扱																	

この払込取扱票は、郵便局・ゆうちょ銀行でご利用いただけます。
 (手数料無料)※この他の入会・納入方法等は、裏面でご案内します。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
 切り取らないで郵便局にお出しください。

きりとり線

港社協は、地域の皆さまとともに、 “誰もが自分らしく安心して暮らせる地域” をめざします。

皆さまから寄せられた会費は、地域福祉の充実のために役立てられます。具体的には、

- 「サロン活動」や「声かけ見まもり活動」等の小地域福祉活動
- ボランティア活動等に関する講座
- 学校や企業での高齢者体験、障害者体験等を行う「ふれあい講習会」
などの実施のために使われます。



詳しくはこちら

港社協ホームページ (<https://minato-cosw.net>) をご覧ください!



ご案内

- ① 右の払込取扱票は、郵便局・ゆうちょ銀行でご利用いただけます
(手数料無料)。ゆうちょ銀行窓口およびATMから現金でお振り込み
いただく場合、一件あたり、百十円(税込)の送金手数料がかかります。
- ② コンビニエンスストアでの払込、銀行口座振替もご利用いただけます。
- ③ 港社協事務局窓口でも、会費の納入をお受けしています。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

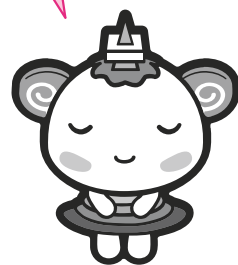
収入印紙
3万円以上
添付

印

地域の福祉推進に
ご支援・ご協力を
よろしくお願いいたします!

会員種別 会費(年度額)

- 個人会員……1口 1,000円
- 団体会員……1口 3,000円
※主に法人格のない団体
- 法人会員……1口 5,000円
※主に法人格を有する団体



お問い合わせ

できるだけ複数口のご協力をお願いします。



社会福祉
法人 港区社会福祉協議会

〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2F
電話:03-6230-0280 FAX:03-6230-0285
ホームページ <https://minato-cosw.net>



この振込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

期間

令和5年6月1日(木)～令和5年9月29日(金)

港区社会福祉協議会 創立70周年記念事業

ご寄付の お願い



港区社会福祉協議会(港社協)は、令和5年(2023年)10月に創立70周年を迎えます。
「多様なつながりと支えあいがあり、誰もが自分らしく安心して暮らせる地域」をめざし、記念事業等の実施をととして、一層地域福祉の推進に取り組んでまいります。
皆さまの引き続きのご支援を賜りますようお願いいたします。

■活用方法

- ・創立70周年記念事業
(記念講演会、記念誌作成、
第6回港区地域福祉フォーラム等)
- ・その他、地域福祉推進のための事業 等

■寄付の方法

港社協窓口への持参または
銀行口座への振込

※振込先口座など、詳しくはお問い合わせください。

※銀行振込手数料はご負担をお願いいたします。ただし、ゆうちょ銀行の場合、払込取扱票(手数料本会負担)をご用意しています。

■その他

創立70周年記念誌や広報紙
「みなと社協」、港社協ホームページに寄付者のお名前等を掲載させていただきます(匿名の方を除く)。

港区社会福祉協議会(港社協)とは

社会福祉法に基づき設置した社会福祉法人で、地域福祉の推進を図ることを目的とする非営利の民間団体です。地域の皆さまや関係機関、行政等と連携・協働して地域福祉を推進しています。

昭和28年(1953年)10月に任意団体として設立され、昭和39年(1964年)に社会福祉法人となりました。

港社協への寄付は税制上の優遇措置(税額控除)が受けられます。

詳しくは港社協ホームページをご覧ください。
(<https://minato-cosw.net/about/kifu/>)



税制優遇措置について



「税額控除証明書」の写し

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

港社協や港社協が行う事業については
こちらをご覧ください。



「町会つながる！デジタルコンテスト」を実施 ～デジタルを活用した町会・自治会の取組を募集します～

東京都は、デジタルを活用して活性化に取り組む町会・自治会を応援しています。この度、こうした町会・自治会の活動を募集し、優秀な取組に賞を贈呈するコンテストを初めて実施します。

受賞した取組は広くPRし、多くの都民のみなさまに町会・自治会活動への理解を深めていただくことを目指します。多数のご応募をお待ちしています。



【コンテスト概要】

1 対象団体

単一町会及び町会・自治会の連合組織

取組内容：デジタルを活用した町会・自治会の活性化策

（例）SNSを活用した町会活動の広報

災害時の安否確認にデジタルツールを導入 など

2 募集期間

令和5年8月15日（火）から10月13日（金）まで

3 審査委員

山田 五郎（編集者・評論家）

玉野 和志（放送大学教授）

他1名（都職員・女性管理職）



山田 五郎さん



玉野 和志さん

4 受賞の特典

・知事賞を贈呈します。

・受賞した団体の取組について、PR用動画（1分程度）を制作し、新聞広告やSNS広告等を通じて紹介します。

5 内容・応募方法

詳細はWebサイトからご確認ください。

<https://www.chokai-digital.metro.tokyo.lg.jp/>



6 贈呈式

令和6年1月（予定）

本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。
戦略7 「住まい」と「地域」を大切にする戦略
「地域コミュニティ活性化プロジェクト」

【問合せ先】
生活文化スポーツ局都民生活部地域活動推進課
電話：03-5388-3166（直通）

デジタル活用普及啓発事業 応募申込書

1 団体概要

団体名	
代表者名	
所在地等	〒 ー
会員世帯数	年 月末現在 世帯

2 取組内容

取組の目的や概要	
具体的な取組内容	<取組の背景、内容、仕組み等を可能な限り時系列で具体的に記入してください。>

<p>取組実施による 成果</p>	<p><具体的な取組の成果を記入してください。></p>
<p>アピールポイント</p>	<p><記載した取組内容や成果について審査の視点（取組成果・事業継続性・波及効果・創意工夫・その他）でのアピールポイントを記載してください。></p>
<p>今後について</p>	<p><今後の予定や展望があれば記載してください。></p>

※「具体的な取組内容」については別紙に記載していただくことも可能です。

3 担当者 申込みを行う町会・自治会又は区市町村の担当者に限ります。

<p>役職名・氏名</p>			
<p>所在地等</p>	〒 _____		
<p>電話番号</p>	<p>自宅・職場 ()</p>	<p>FAX</p>	<p>()</p>
<p>携帯電話</p>	<p>()</p>		
<p>メールアドレス</p>			



臨床心理学専攻の大学院生が企画する認知症カフェ

日時：2023年9月8日 金曜日 14時～16時
会場：国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
8階 会議室2
参加費：無料（原則マスク着用での参加）
予約：不要（出入り自由）

認知症ケアに興味関心のある方ならどなたでも
ご本人やご家族はもちろん、一般の方や専門の方もご参加ください

イベント



認知症予防啓発！「物忘れ川柳」

認知症に関する川柳を作ることで、認知症を理解し、
予防啓発につなげましょう。



コグニサイズ

認知症予防と健康促進のための運動



シナプソロジー

慣れない動きで脳を活性化させる体操



**認知症を専門とした臨床心理学専攻教員による
介護相談コーナー(開催中随時受付)**



次回の開催予定日：11月10日(金)14時～16時

問い合わせ先：電話番号：03-6230-0331
受付時間：平日10:00～16:00
(木曜日のみ10:00～13:00)

アクセス：銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」A出口より徒歩3分

住所：〒107-8402 東京都港区赤坂4丁目1-26

主催：国際医療福祉大学大学院「赤坂心理相談室」

(当相談室は大学院生の実習機関であり、教員が指導しています)





臨床心理学専攻の
大学院生が企画する
認知症カフェ

日時：2023年11月10日 金曜日 14時～16時
会場：国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
参加費：無料（原則マスク着用）

地域の方々、認知症の方やそのご家族の方
どなたでもご参加ください！

～11月のイベント～

☆認知症すごろく☆

認知症の介護をクイズやミニ
ゲームを通して学びましょう！



☆コグニサイズ☆

脳機能を活性化する
エクササイズ

☆シナプソロジー☆

気軽にできる脳トレゲーム

認知症を専門とする臨床心理学専攻教員による
介護相談コーナー（開催中随時受付！）

次回の開催予定日：2月3日（土）14時～16時
（みんなとオレンジカフェとコラボ予定）

問い合わせ先：電話番号：03-6230-0331
受付時間：平日10:00～16:00
（木曜日のみ10:00～13:00）

アクセス：銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」A出口より徒歩3分

住所：〒107-8402 東京都港区赤坂4丁目1-26

主催：国際医療福祉大学大学院「赤坂心理相談室」
（当相談室は大学院生の実習機関であり、教員が指導しています）

