

令和4年6月1日から

港区防災ラジオ

配付対象を拡大しました

災害時要配慮者、避難行動要支援者の避難支援に活用いただくため、
新たに次の団体が配付対象となります。

■ 区内の次の施設を管理運営する団体

- ① 高齢者・障害者・児童福祉施設
- ② 学校教育法に定める学校・専修学校・各種学校
- ③ その他、要配慮者の避難支援に資する区内の施設(大使館等)

■ 町会・自治会、マンション管理組合

※区民の方も従来通りお申込みいただけます

配付価格 1,000円(住民税非課税世帯、生活保護受給世帯は無償です)

港区防災ラジオ

港区防災ラジオは、出力が大きく室内にも届きやすい280メガヘルツ帯という電波を使って、区の災害情報を受信します。

280メガヘルツ帯の電波は、市販のラジオでは受信することができません。

港区防災ラジオ
(一般向け 音声のみ)



港区防災ラジオ(文字表示機能付き)
区内全域の聴覚障害者の方及び音声が届きにくい方を対象に配付しています

配付方法

申請書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。

1 防災課窓口による配付

- 場所 港区役所本庁舎 防災課(芝公園1-5-25)
- 受付時間 平日8:30~17:00
- 必要書類

区民の方	<ul style="list-style-type: none">□ マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など本人確認書類□ 住民税非課税世帯の方は、世帯全員の「非課税証明書」□ 生活保護受給世帯の方は、「生活保護受給証明書」
区内の次の施設を管理運営する団体 ① 高齢者・障害者・児童福祉施設 ② 学校教育法に定める学校・専修学校・各種学校 ③ その他、要配慮者の避難支援に資する区内の施設(大使館等)	団体(施設)の概要がわかる資料をご提出いただくことがあります。
マンション管理組合	
町会・自治会	□ 申請者の方の本人確認書類

2 郵送・電子申請による申込

申請書に必要事項を記入のうえ、必要な添付書類(コピー可)を添えて港区防災課(〒105-8511 港区芝公園1-5-25)までお申し込みください。申請書は港区ホームページからダウンロードもできます。

防災ラジオ配付の注意事項

配付は**一世帯、一団体・施設につき1台**となります。
追加での申請はできません。

港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp/>)でも詳しい内容をご確認いただけます。

お問合せ先

港区 防災危機管理室 防災課

〒105-8511 港区芝公園1-5-25

☎ 03-3578-2541

受付時間
平日8:30~17:00

スポーツで つながろう

参加費
無料

パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。



第1回

令和4年8月27日(土)

10:00~12:30

パラスポーツ(障害者スポーツ)とは

第2回

令和4年9月3日(土)

10:00~12:30

スポーツを体験してみよう！
『ブラインドサッカー』

第3回

令和4年9月17日(土)

10:00~12:30

スポーツを体験してみよう！
『ボッチャ』

第4回

令和4年10月1日(土)

10:00~12:30

パラスポーツをする人を
支えるために

会場 / 港区スポーツセンター サブアリーナ (港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

申し込み
問い合わせ

電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人
主催 / 港区社会福祉協議会

後援 / 港区



申し込みフォーム

パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙
港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285

お名前	
対象区分(いずれかに✓)	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学
電話番号・FAX番号	TEL / () FAX / ()
その他	※手話通訳が必要な人はご記入ください。

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

	日時	内容	講師
第1回	令和4年 8月27日(土) 10:00~12:30	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは 講義、車いす体験・白杖体験など	神保 秀久 氏 (元東京都立大学健康福祉学部 特任助教、 東京都障害者スポーツ指導者協議会) 福中 海人 氏 (パラアーチェリー競技者)
第2回	令和4年 9月3日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ブラインドサッカー』	乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)
第3回	令和4年 9月17日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう! 『ボッチャ』	一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟
第4回	令和4年 10月1日(土) 10:00~12:30	パラスポーツをする人を支える ために 講義、ミニスポーツ体験、修了式など	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

会場

港区スポーツセンター サブアリーナ
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内) ※当日は3階受付にお越しください。

対象

区内在住・在勤・在学で、
パラスポーツに関わりたい人

持ち物

室内用運動靴
※動きやすい服装で
お越しください。

定員

30人(申込順)

申し込み

令和4年8月19日(金)までに電話・FAX、申し込みフォーム
(<https://forms.gle/UtGFFZcQ1w2wj2Ts8> または チラシ表面
の二次元コードを読み取り) によりお申し込みください。
※手話通訳が必要な人は8月12日(金)までにお申し出ください。



- ・マスクを着用してのご来場・ご参加、検温、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・その他主催者側にて実施する感染症防止対策にご協力ください。
- ・講座中の写真を広報紙、社協ホームページ等に掲載させていただく場合があります。

40歳～74歳の 港区国民健康保険に加入されている人へ

特定健康診査を 受けましょう！

この色の
封筒が目印です

7月から区の特定健康診査が始まりました。
年に一度、必ず健診を受けて、自分の健康状態をチェック
しましょう。



特定健康診査とは…

- 生活習慣病の予防・改善を目的とした健康診査です。
- 4月1日現在、港区の国保に加入し、受診日まで引き続き国保に加入している、40歳～74歳の人を対象です。
- 対象者には6月下旬、受診券をご自宅へ郵送しています。健診を受診するには被保険者証と受診券が必要です。
- 健診後、生活習慣病のリスクの高い人には特定保健指導を行います。

健診期間 **7月 1日(金)から
11月30日(水)まで** (休診日を除く)
健診場所 **区内指定医療機関**

※健診終了間際は医療機関の予約が取りにくくなります。早めの受診をお勧めします。生活習慣病の多くは自覚症状がありません。健診を受けて病気が発見されることも少なくありません。

無料!



特定保健指導を実施します!

- 特定健康診査の結果に基づいて行われる保健指導です。
- メタボリックシンドロームのリスクに応じて保健指導を行い、生活習慣改善を支援していきます。
- 特定保健指導の対象者には、健診受診3か月後、申込み案内と利用券をお送りします。案内が送られて来た人はメタボ改善にぜひ、この機会をご利用ください!!

無料!

11月から随時スタート
します。



<問い合わせ先>

- 特定健康診査・特定保健指導の内容や申し込み等について
みなと保健所 健康推進課 健康づくり係
☎6400-0083
- 特定健康診査・特定保健指導の制度について
港区役所 国保年金課 事業係
☎3578-2636・2637

※特定健康診査・特定保健指導は「高齢者の医療の確保に関する法律」で医療保険者が実施することが義務付けられています。

港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者(保険証の発行機関)へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、港区ホームページをご覧ください。

